



COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 27 mars 2017

SALON LES RENCONTRES DU BIEN-ÊTRE

5^{ème} édition

Mon corps, mon esprit, mon âme

La 5^{ème} édition du salon « **Les rencontres du bien-être** » se tiendra le samedi 20 et dimanche 21 mai 2017 aux Chais de la Cour, Le Pallet (44- Nantes).

Un salon pour découvrir un panorama des **méthodes de prévention santé et de bien-être au naturel**, assister à de nombreuses **conférences** et tester tout au long des 2 jours les techniques abordées avec de **nombreux ateliers** et **séances individuelles**.

L'organisation

Initialement créée en 2014 par des étudiantes de l'école ENACOM, le **Salon** est désormais organisé par **Fanny Alexis**, de l'entreprise **Energie & Sens**.

Après avoir été exposante lors des 2 premières éditions, Fanny Alexis, gérante de la société Energie & Sens (marque Origine & Sens et Active & Sens), a repris le flambeau, le salon n'allant pas être renouvelé.

Un salon soutenu par des partenaires fidèles.

Pour cette nouvelle édition nous avons le plaisir d'avoir le **soutien du magazine Happinez** qui nous permet d'offrir des cadeaux à chacun de nos visiteurs, d'autres partenaires ainsi que les exposants offrent également **de nombreux lots pour les jeux en ligne et la tombola**.

La santé et le bien être à l'honneur

Durant 2 jours les visiteurs découvriront un panorama de **méthodes de prévention santé et de bien-être au naturel** présentées par une trentaine d'exposant-es. La vocation du salon est de **rendre accessible à chacun différentes techniques pour mieux vivre** et d'attirer l'attention du plus grand nombre sur l'importance de prendre soin de soi au quotidien.

2 éditions par an

Mai et Novembre

Les univers (Mai 2017) :

Art thérapie évolutive -
Accompagnement et coaching -
Aromathérapie - Auto-massage Do-In
- Coaching individuel, professionnel -
Cosmétiques bio - Maquillage bio -
Fleurs de Bach - Formation familiale
aux massages bien-être - Kinésiologie
- Massages : intuitif, assis - Massage
bébé - Massage enfants et ados -
Massages ayurvédiques - Massage à 4
mains - Massage en duo - Massage
femmes enceintes - Réflexologie
plantaire - Shiatsu - Shiatsu prénatal -
Somatothérapie- Soins énergétiques -
Soins par le sons et la voix • Soins
esthétiques bio visage et corps - Reiki
- Sophrologie - Cérémonie
Chamanique - Rituel de saison -
Tentes rouges - Cercles de femmes -
Cercles de guérissons - Thé et tisanes
bio - Guérisseuses - Lithothérapie -
Intégration Motrice Primordiale
(réflexes archaïques) - Touch For
Health - Education Kinesthésique.

Un salon d'initiation

Ce salon est structuré pour être un
**moment de partages et de
ressources** à taille humaine, entre le
public et les professionnels acteurs du
bien-être en Pays de la Loire.

Le nombre d'exposants est limité
pour permettre des **temps**

Contact & info

SALON LES RENCONTRES DU BIEN- ÊTRE – 5^{ème} édition

Mon corps, mon esprit, mon âme

**Le samedi 21 mai de 11h à 19h et
dimanche 21 mai 2017 de 10h à 18h**

Les chais de la Cour – Le Pallet à 20 minutes de
Nantes

Entrée 4€ avec tombola incluse

Gratuit pour les – 16ans

Offerte en cas d'inscriptions à une conférences,
atelier ou séances individuelles. et conférences

Séances individuelles et ateliers de 5 à 15€

Petite restauration sur place

Contact Grand public/commercial et Presse

Fanny Alexis

Rencontres.bien.etre@gmail.com

07 81 50 14 99

**d'échanges et de mise en pratique
des méthodes proposées.**

Des séances individuelles à tarifs découvertes

Cette 5^{ème} édition propose de
nombreuses pratiques ciblées sur le
thème « **Mon corps, mon esprit,
mon âme** » qu'il sera possible
d'expérimenter lors de séances
individuelles : massages, soins
énergétiques, coaching, soin visage,
massages assis, atelier de réflexologie,
atelier de sophrologie, atelier
d'aromathérapie...

Programme sur le site :

[https://www.rencontres-bien-
etre.fr/](https://www.rencontres-bien-etre.fr/) menu Visiter.