



Les rencontres du bien-être

COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 24 octobre 2016

SALON LES RENCONTRES DU BIEN-ÊTRE

4^{ème} édition

La nature à l'intérieur et à l'extérieur

La 4^{ème} édition du salon « **Les rencontres du bien-être** » se tiendra le **samedi 5 novembre et le dimanche 6 novembre 2016** aux Chais de la Cour, Le Pallet (44-Nantes).

Un salon pour découvrir un panorama des **méthodes de prévention santé et de bien-être au naturel**, assister à de nombreuses **conférences** et tester tout au long des 2 jours les techniques abordées avec de **nombreux ateliers** à tester entre ami-e-s ou en famille!

L'organisation

Initialement créée en 2014 par des étudiantes de l'école ENACOM, le **Salon** est désormais organisé par **Fanny Alexis**, de l'entreprise **Energie & Sens**.

Après avoir été exposante lors des 2 premières éditions, Fanny Alexis, gérante de la société Energie & Sens (marque Origine & Sens et Active & Sens), a repris le flambeau, le salon n'allant pas être renouvelé.

Un salon soutenu par des partenaires fidèles.

Pour cette nouvelle édition nous avons le plaisir d'avoir **le soutien du magazine Happez** qui nous permet d'offrir des cadeaux à chacun de nos visiteurs, d'autres partenaires offrent également **de nombreux lots pour les jeux en ligne et la tombola** ainsi que nos exposant-es.

La santé et le bien être à l'honneur

Durant 2 jours les visiteurs découvriront un panorama **des méthodes de prévention santé et de bien-être au naturel** présentées par une vingtaine d'exposant-es. La vocation du salon est de **rendre accessible à chacun différentes techniques pour mieux vivre** et d'attirer l'attention du plus grand nombre sur l'importance de prendre soin de soi au quotidien

2 éditions par an

Les rencontres du bien-être se sont 2 éditions par an en mai et en novembre avec un **nouveau thème par édition**.

Les univers (Novembre 2016) :

Les massages bien-être pour tous, les soins et massages pour bébé, enfants et ados, le shiatsu, l'art-thérapie, soins du visage et du corps - Cosmétiques naturels et bio- Réflexologie plantaire - Alimentation - Coaching de vie - Massages bien-être - Aromathérapie - Fleurs de Bach - Soins Énergétiques - Sophrologie - Thé bio - Troubles Alimentaires du Comportements - Lithothérapie - Dégustation de vins (organisé par notre hôte les chais de la cour)

Un salon d'initiation

Ce salon est structuré pour être un **moment de partages et de ressources** entre le public et les professionnels acteurs du bien-être en Pays de la Loire.

Le nombre d'exposants est limité pour permettre des **temps d'échanges et de mise en pratique des méthodes proposées**.

Des séances individuelles à tarifs découvertes

Cette 4^{ème} édition propose de nombreuses pratiques ciblées sur le thème « **La nature à l'intérieur et à l'extérieur** » qu'il sera possible d'expérimenter lors de séances

individuelles : massages, soins énergétiques, coaching, soin visage et mains, massages assis, réflexologie...

Un lieu d'échanges et d'informations à travers des ateliers et des conférences

Le salon est également un lieu d'échanges et d'informations. Des rencontres avec les praticiennes sont organisées dans le **cadre de conférences**, d'ateliers et de stands comme **Comment apprendre à prendre soin de soi ?**, **Atelier d'initiation au dessin évolutif** ou **Atelier d'encres végétales et recyclage créatif**, **de l'amincissement à l'éducation alimentaire**, **cercle sacré- soin de guérison** en groupe,

Contact & info

SALON LES RENCONTRES DU BIEN-ÊTRE – 4^{ème} édition

La nature à l'intérieur et à l'extérieur

Le samedi 5 et dimanche 6

Novembre 2016

De 10h à 18h

Les chais de la Cour – Le Pallet à 20 minutes de Nantes

Entrée et conférences gratuites

Tombola à 2€

Séances individuelles et ateliers de 5 à 15€

Bar bio sur place

Contact Grand public/commercial et Presse

Fanny Alexis

Rencontres.bien.etre@gmail.com

07 81 50 14 99

atelier d'**aromathérapie**.